

# Financiële wegwijzer gemeente Lopik



Deze wegwijzer biedt een overzicht van organisaties die ondersteuning bieden bij financiële zaken, opvoeding en vrijetijdsactiviteiten voor kinderen. Daarnaast bevat het verwijzingen naar landelijke en gemeentelijke regelingen en toeslagen.

Leergeld helpt kinderen op het gebied van:

onderwijs

sport

cultuur

welzijn



**Nu  
meedoen  
is straks  
meetellen!**

# Help jij elk kind meedoen?

Deze financiële wegwijzer is onderdeel van het aanbod van [www.scholenroute.nl](http://www.scholenroute.nl), ontwikkeld door Stichting Leergeld Zuid-Holland Midden. In deze wegwijzer vindt u de sociale kaart voor kinderen in armoede in uw gemeente, onderverdeeld in drie thema's, met elk een eigen kleur.

Het biedt een leidraad om kinderen gelijke kansen te bieden.



Beste leerkrachten, pedagogisch medewerkers of maatschappelijk werkers,

De nieuwe Scholenroute is een digitale omgeving die speciaal is ontworpen om de samenwerking tussen scholen, maatschappelijke organisaties en Leergeld te versterken. Ons doel: samen sneller helpen; één platform voor onderwijs met een kennisbank en lesaanbod. Via deze website brengen we het aanmelden van kinderen, het delen van promotiemateriaal, artikelen over armoede, handreikingen over armoede, sociale kaarten, lesmateriaal en armoede programma's samen op één centrale plek. Zo maken we het voor u eenvoudiger om kinderen in de klas en gezinnen gericht en tijdig te ondersteunen waar nodig.

In deze wegwijzer vindt u de sociale kaart voor kinderen in armoede in uw gemeente, onderverdeeld in drie thema's:

- Organisaties die helpen bij opvoeding en vrijetijdsactiviteiten
- Organisaties die hulp bieden bij geldzaken
- Landelijke en gemeentelijke regelingen en toeslagen

Met deze financiële wegwijzer willen wij u persoonlijk aanspreken. U speelt namelijk een onmisbare rol in het leven van kinderen. U ziet hen dagelijks, u luistert, begeleidt en bouwt mee aan hun toekomst. Juist daarom hebben wij dit boekje voor u gemaakt.

Veel ouders in armoede weten de weg naar hulp niet te vinden. Schaamte, onbekendheid of wantrouwen houden hen soms tegen. Maar u kunt het verschil maken. Door signalen te herkennen, door het gesprek aan te gaan en door gericht te verwijzen naar passende ondersteuning.

Wij geloven dat elk kind recht heeft op gelijke kansen. Dat begint bij een veilig, stabiel en pedagogisch verantwoord klimaat; thuis, op school en daarbuiten. Soms is er maar één stap nodig: ouders wijzen op de juiste plek voor hulp. En soms is er wat extra aandacht en begrip voor nodig in de klas.

Laten we samen zorgen dat geen enkel kind wordt buitengesloten. Want elk kind verdient het om mee te doen.



Met waardering voor uw inzet,  
Stichting Leergeld Zuid-Holland Midden

**Jaarlijks helpt Leergeld ZHM +-14.000 kinderen uit 6.300 gezinnen**



**De wegwijzer wordt u aangeboden door Stichting Leergeld Zuid-Holland Midden**

Heeft u vragen, opmerkingen of aanvullingen? Of wilt u extra exemplaren?

Mail naar: [communicatie@leergeldzhm.nl](mailto:communicatie@leergeldzhm.nl)

Of bel met Kimberly Verwijs, communicatieadviseur: 06-51394559.

**Nu  
meedoen  
is straks  
meetellen!**

# legenda

Onze missie



Onze aanpak

Organisaties die helpen bij opvoeding en vrijetijdsactiviteiten



Organisaties die hulp bieden bij geldzaken



Landelijke en gemeentelijke regelingen en toeslagen



Elk thema heeft een vaste themakleur. De pagina's binnen dat thema zijn in deze kleur opgemaakt, zodat u in één oogopslag ziet waar u zich bevindt.

Onderstaande logo's geven extra informatie over de aangeboden hulp



Verplicht via een intermediair



Hulp voor het gehele gezin



Hulp voor het individuele kind

## Onze missie

Het voorkomen van sociale uitsluiting van kinderen uit gezinnen met geldzorgen.

Wij zetten ons in voor kinderen van 0 tot 18 jaar door hen de kans te geven om mee te doen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten. Denk aan kleding, schoolspullen, sport, muziekles, of het aanschaffen van een fiets of laptop. Het doel is dat deze kinderen zich sociaal en cognitief optimaal kunnen ontwikkelen, zodat ze later als volwassenen volwaardig kunnen meedoen in de maatschappij.

## Onze aanpak

De aanpak van Leergeld vermindert de negatieve impact van financiële tekorten op kinderen. Armoede is niet alleen een financieel probleem, maar heeft ook mentale en fysieke gevolgen die de toekomstkansen van kinderen beperken.

Onze strategie is eenvoudig maar krachtig: we bieden essentiële voorzieningen op zoveel mogelijk ontwikkelingsgebieden van het kind. Denk aan:

- Fietsen
- De Kindpas
- De Schoolspullenpassen
- Laptops
- Samenwerkingen met o.a. Jeugdfonds Sport & Cultuur, Jarige Job en andere stichtingen

Door deze brede ondersteuning krijgen kinderen gelijke kansen en voelen zij zich gelijkwaardig aan hun leeftijdsgenoten. Dit bevordert hun ontwikkeling, vermindert zorgen en voorkomt gevoelens van schaamte.



**Nu  
meedoen  
is straks  
meetellen!**

# Organisaties die helpen bij opvoeding en vrijetijdsactiviteiten



Rosalia

Leergeld Zuid-Holland Midden



OV- korting



Jeugdfonds Sport en Cultuur



Villa Pinedo



GGD regio Utrecht



Volwassenfonds Sport en Cultuur 18+



Stichting vakantiebanc



JIP jongeren informatie punt



Kindervakantieweek



LCKV Zomerkamp



Home-start Humanitas



Familie & Co



## Leergeld Zuid-Holland Midden

Stichting Leergeld Zuid-Holland midden ondersteunt kinderen uit gezinnen uit meerdere gemeenten in Zuid-Holland met minimale financiële middelen met materiële voorzieningen. Voor de kinderen uit gemeente Lopik kunnen gezinnen via onze website voorzieningen aanvragen als een fiets, laptop, Kindpas, Schoolspullenpas, Sport en cultuur en de Jarige Job verjaardagsbox aanvragen voor kinderen van 0 t/m 17 jaar.

De toegangscriteria zijn gebaseerd op het inkomen en gelden voor huishoudens met een tot maximaal 130% van de bijstandsnorm.

Telefoonnummer: 079 316 23 84

Telefonisch spreekuur: Maandag t/m donderdag van 10:00 tot 13:00

E-mail: [info@leergeldzhm.nl](mailto:info@leergeldzhm.nl)

Website: <https://www.elkkinddoetmee.nl/lopik/>



0-18jr.

## Jeugdfonds Sport en Cultuur

Via het Jeugdfonds kunnen kinderen van 4t/m 17 jaar uit gezinnen met een laag inkomen sporten, muziekles volgen of zwemles krijgen. Een aanvraag bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur Zuid-Holland doe je via een meerkracht. Een meerkracht is iemand die betrokken is bij het gezin. Hieronder vindt je de betrokkene voor gemeente Lopik.

Website: [www.jeugfondssportencultuur.nl](http://www.jeugfondssportencultuur.nl)

Telefoonnummer: 0174-244940

Toegangscriteria: tot max. 130% boven de bijstandsnorm.



4-17jr.

### Meerkracht bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur

Sociaal Loket – Gemeente Lopik

[sportfonds@lopik.nl](mailto:sportfonds@lopik.nl)

Vluchtelingenwerk Lopik

Margreet Werrie

[mwerrie@vluchtelingenwerk.nl](mailto:mwerrie@vluchtelingenwerk.nl)

Team Sportservice provincie Utrecht

Daan van Koert

[dvankoerts@teamsportservice.nl](mailto:dvankoerts@teamsportservice.nl)

## GGD regio Utrecht

Het consultatiebureau aan de Lopikerweg Oost 5 in Lopik helpt ouders met alle vragen over het gezond en veilig opgroeien van hun kind. Je kunt er terecht vanaf de geboorte tot 4 jaar voor advies over voeding, slapen, huilen, gedrag en de ontwikkeling van je kind. De jeugdarts en jeugdverpleegkundige volgen de groei en blijven, wanneer dat nodig is, ook na die tijd bereikbaar voor extra ondersteuning tot 18 jaar. Alles is gratis en je kunt altijd om een extra gesprek vragen. Er is wekelijks een inloopsprek uur voor korte vragen of om even te wegen en meten, zonder afspraak. Tussendoor kun je telefonisch of digitaal contact opnemen met het JGZ-team.

Meer informatie & kaart met locaties: <https://ggdru.nl/thema/mijnkind/consultatiebureau/>

Contact Jeugdgezondheidszorg (KCC): 033 – 460 00 46 (werkdagen 08.00–12.00 & 13.00–16.30)

[jeugdgezondheidszorg@ggdru.nl](mailto:jeugdgezondheidszorg@ggdru.nl)



## De vakantiebank

Soms is vakantie niet vanzelfsprekend. Stichting De Vakantiebank helpt gezinnen met een krap budget om tóch een weekje op adem te komen. De vakanties worden aangeboden in samenwerking met recreatiebedrijven, en zijn bedoeld voor gezinnen die al jaren niet op vakantie zijn geweest.

Aanmelden via de website van de vakantiebank; [www.vakantiebank.nl](http://www.vakantiebank.nl)

Voor wie: gezinnen met een inkomen op of onder bijstandsniveau

Gratis hulp via zelfaanmelding of met hulp van een hulpverlener

Let op: alleen complete aanvragen met alle gevraagde documenten worden behandeld

Voorwaarden:

- Geen vakantie gehad in de afgelopen 3 jaar
- Geldige aansprakelijkheidsverzekering (AVP)
- Respectvolle omgang met recreatiepartners

Hoe werkt het?

1. Vul het inschrijfformulier in via de website (zelf of met hulpverlener)
2. Voeg alle gevraagde documenten toe
3. Na beoordeling komt u op de wachtlijst
4. U ontvangt een kortingscode zodra vakanties beschikbaar zijn
5. Boek zelf uw vakantie week via de website
6. U ontvangt een bevestiging zodra uw aanvraag is verwerkt



## Kindervakantieweek (Huttenbouw)

In de laatste week van de zomervakantie organiseert KVW Lopik een speelweek vol activiteiten voor alle kinderen in Lopik. De week bestaat uit o.a.:

- Hutten bouwen
- Knutselen
- Sport- en spelactiviteiten
- Mega springkussens
- Feestelijke afsluiting op vrijdag

De Kindervakantieweek wordt georganiseerd op het scoutingterrein Clifford Reichert aan de Rolafweg Zuid.

Inschrijven: de jaarlijkse inschrijfdag vindt meestal plaats in juli. Actuele info staat op de website van KVW Lopik.

### Contact & informatie

Scoutingterrein Clifford Reichert, Rolafweg Zuid 7, 3411 ND Lopik

06 – 31 13 73 19

[info@kvwlopik.nl](mailto:info@kvwlopik.nl)

[www.kvwlopik.nl](http://www.kvwlopik.nl)



5 - 15 jr.

## Home-start Humanitas

Home-Start ondersteunt gezinnen die tijdelijk extra steun kunnen gebruiken bij opvoeden, stress, drukte thuis of het vinden van structuur. Een getrainde vrijwilliger komt wekelijks bij je langs voor vriendschappelijk contact, praktische hulp en een luisterend oor. Zo krijg je weer rust, vertrouwen en overzicht in je gezin. De ondersteuning is kosteloos en bedoeld voor gezinnen met kinderen tot 18 jaar, al vanaf de zwangerschap.

### Contact & informatie

Coördinatoren:

Christien Stoeten, Jolanda Huussen en Mara Witteman

[home-start.utrecht@humanitas.nl](mailto:home-start.utrecht@humanitas.nl), [c.stoeten@humanitas.nl](mailto:c.stoeten@humanitas.nl), [j.huussen@humanitas.nl](mailto:j.huussen@humanitas.nl),  
[m.witteman@humanitas.nl](mailto:m.witteman@humanitas.nl)

Jolanda: 06-10780546 / Mara: 06-11790549 / Christien: 06-10312905

<https://www.home-start.nl/utrecht/home>



## OV-korting voor inwoners met een laag inkomen

Inwoners van 12 jaar en ouder die in de provincie Utrecht wonen en een laag inkomen hebben, kunnen gebruikmaken van een korting op reizen met de bus en tram van U-OV. U reist hiermee goedkoper in de daluren.

### Hoe werkt het?

- De gemeente Lopik controleert of u recht heeft op de regeling.
- U ontvangt begin 2026 een aanmeldcode per brief of e-mail.
- Nog geen code ontvangen? Dan kunt u deze zelf aanvragen bij de gemeente Lopik.
- Met de aanmeldcode kunt u online een kortingsabonnement aanvragen en op uw persoonlijke OV-chipkaart zetten.
- 

### Voor wie?

- Inwoners van 12 jaar en ouder met een laag inkomen
- Kinderen t/m 11 jaar reizen al gratis mee met een volwassene (18+)



12+ jr.

Meer informatie: [www.u-ov.nl](http://www.u-ov.nl) – Reizen met korting in bus en tram 2026.

## Villa Pinedo - steun voor kinderen met gescheiden ouders

Villa Pinedo is er voor kinderen en jongeren met gescheiden ouders. Zij kunnen hier hun verhaal delen en steun krijgen, bijvoorbeeld via een online buddy die zelf ervaring heeft met een scheiding. Zo voelen kinderen zich gehoord, begrepen en minder alleen.

Website: [www.villapinedo.nl](http://www.villapinedo.nl)

E-mail: [info@villapinedo.nl](mailto:info@villapinedo.nl)



## Volwassenfonds Sport en Cultuur 18+

Het Volwassenfonds Sport & Cultuur zorgt ervoor dat volwassenen met een inkomen rond het bestaansminimum kunnen deelnemen aan sport of creatieve activiteiten zoals muziekles, theater of beeldende kunst. Met maximaal €250,- per jaar voor sport of cultuur, plus €75,- voor attributen (via waardebon).

Toegangscriteria: inkomen tot maximaal 120% van de bijstandsnorm

Spreekuren: Op afspraak via intermediair

Locatie: Aanvragen digitaal via intermediair

E-mail algemeen: [info@volwassenenfonds.nl](mailto:info@volwassenenfonds.nl)

Website: <https://www.volwassenenfonds.nl/utrecht/>



18+ jr.

### Intermediairs:

Team Sportservice

**Daan van Koert** [06-27578571](tel:06-27578571)

[dvankoert@teamsportservice.nl](mailto:dvankoert@teamsportservice.nl)

Gemeente Lopik

**Sociaal Team** [0348-559955](tel:0348-559955)

[sportfonds@lopik.nl](mailto:sportfonds@lopik.nl)

Vluchtenlingenwerk

**Margreet Werrie** [06-12267247](tel:06-12267247)

[mwerrie@vluchtelingenwerk.nl](mailto:mwerrie@vluchtelingenwerk.nl)

Vluchtelingenwerk

**Kees Sluijs**

[ksluijs@vluchtelingenwerk.nl](mailto:ksluijs@vluchtelingenwerk.nl)

## JIP – Jongeren Informatie Punt

Het JIP is het Jongeren Informatie Punt voor jongeren van 12 t/m 24 jaar uit de gemeenten IJsselstein en Lopik. Jongeren kunnen hier gratis, vertrouwelijk en anoniem terecht voor informatie, advies en lichte ondersteuning. Geen vraag is raar – alles wat belangrijk is voor een jongere wordt serieus genomen. Het doel van JIP: jongen verder helpen met vragen over school, werk, relaties, geld, thuis, gezondheid en alles wat je bezighoudt. Jongeren kunnen contact opnemen via telefoon, WhatsApp, e-mail of Instagram.

### Contact:

06 - 44 13 22 70

jip@stichting-pulse.nl

Instagram: @jipiijsselsteinlopik

### Locaties

IJsselstein – Stadhuis  
Overtoom 1  
3401 BK IJsselstein

Lopik – De Schouw  
M.A.A. Schakelplein 6  
3411 DJ Lopik



12 -24 jr.

## LCKV Zomerkamp - speciaal voor gezinnen van Leergeld

Deelnemen aan een zomerkamp is niet alleen leuk, maar ook leerzaam en goed voor de sociale ontwikkeling van kinderen. Het LCKV Zomerkamp biedt kinderen van 8 tot en met 17 jaar een onvergetelijke vakantie vol activiteiten, sport en creativiteit.

Gezinnen die al bekend zijn bij Stichting Leergeld ontvangen jaarlijks een e-mail waarin zij zich kunnen aanmelden voor het LCKV Zomerkamp. Via het kortingsfonds kunnen kinderen mee voor slechts €10 per deelnemer. **Belangrijk:** Benoem bij de aanmelding dat je de nieuwsbrief van Leergeld hebt ontvangen, anders betaal je het reguliere bedrag. Omdat gezinnen van Leergeld al gescreend zijn, komen zij automatisch in aanmerking voor deze korting.

Locatie: Diverse kamplocaties in Nederland

Aanmelden: Via de e-mail van Stichting Leergeld (niet rechtstreeks bij LCKV)

Meer informatie over het kamp: <https://www.lckv.nl>



8 - 17 jr.

## Familie & Co en Samen Oplopen

Familie & Co en Samen Oplopen bieden gratis opvoedondersteuning aan gezinnen in de gemeenten IJsselstein en Lopik. Getrainde vrijwilligers ondersteunen gezinnen met een concrete opvoedvraag gedurende 6 tot 12 maanden. Opvoeden kan leuk zijn, maar soms ook uitdagend. Het kan helpen om iemand naast je te hebben die meedenkt, luistert en praktische tips geeft. De vrijwilligers hebben zelf opvoedervaring en bieden zowel emotionele als praktische steun. De vraag van het gezin staat altijd centraal.

Het doel: ouders meer zelfvertrouwen geven, problemen voorkomen én zorgen dat gezinnen na verloop van tijd weer op eigen kracht verder kunnen.

### Opvoedondersteuning in het kort:

- Voor gezinnen met kinderen van 0-18 jaar
- Gratis, laagdrempelige en praktische ondersteuning
- Tijd, aandacht en vertrouwen van een ervaren vrijwilliger
- De opvoedvraag van het gezin bepaalt de inhoud van de begeleiding

### Contact:

familie.co@stichting-pulse.nl

samenoplopen@stichting-pulse.nl

030 - 686 80 30



0- 18 jr.

### Coördinatoren:

Floor: Samen Oplopen

f.vanrossum@stichting-pulse.nl

06 - 515 901 18

Jacolie: Familie & Co

j.dejong@stichting-pulse.nl

06 - 121 325 55

<https://stichting-pulse.nl/familieco/>

# Organisaties die hulp bieden bij geldzaken



Jaysen

Bereken Je Recht



Wijzer in geldzaken



Stichting Pulse



Geldfit.nl 

't Cijferhuys IJsselstein

Startpunt Geldzaken



Schuldhulpmaatje



Voedselbank



Bibliotheek IDO  
informatiepunt



Budgetcoaching



Repair café



Stichting urgente  
noden SUN



## Bereken Je Recht

Met Bereken Je Recht ontdek je stap voor stap op welke toeslagen, vergoedingen en regelingen jij recht hebt. Je vult een aantal vragen in over jouw situatie en ziet daarna meteen welke ondersteuning mogelijk is en hoe je deze zelf kunt aanvragen. Zo loop je geen financiële hulp mis waar je recht op hebt.

Start direct

Website: <https://www.berekenjerecht.nl/>



## Stichting Pulse – Hulp bij belastingen & geldzaken

Stichting Pulse ondersteunt inwoners van Lopik bij belastingaangifte, toeslagen, administratie en andere financiële vragen. In de maanden maart en april organiseert Pulse extra belastingspreekuren waar inwoners meestal zonder afspraak terecht kunnen. De ondersteuning is gratis.

### Waar kan Pulse bij helpen?

- Invullen van de aangifte inkomstenbelasting
- Aanvragen of wijzigen van toeslagen
- Ordenen van administratie en hulp bij financiële overzichtelijkheid
- Ondersteuning bij formulieren en betalingsregelingen



### Inloopspreekuur in Lopik

Dinsdag van 09:30 - 12:00 uur - De Schouw, M.A.A. Schakelplein 6 - Lopik

Woensdag van 9:30 - 12.00 uur - De Schouw, M.A.A. Schakelplein 6 - Lopik

### Contact & informatie

030 – 686 80 30

Website: <https://stichting-pulse.nl/financien-op-orde/inloopspreekuur/>

## 't Cijferhuys IJsselstein – Hulp bij geldzaken & administratie

Cijferhuis IJsselstein helpt inwoners bij financiële vragen, het ordenen van administratie, het krijgen van overzicht in inkomsten en uitgaven, en het begrijpen van geldzaken. De ondersteuning is laagdrempelig en gericht op het creëren van rust en overzicht in de financiële situatie.

### Locatie & contact

Kerkstraat 33, 3401 CM IJsselstein

030 – 609 0240

<https://www.cijferhuisijsselstein.nl/>



## Schuldhulpmaatje

SchuldHulpMaatje Lansingerland biedt gratis, betrouwbare en persoonlijke hulp bij geldzorgen en schulden. Getrainde vrijwilligers helpen je stap voor stap om weer grip te krijgen op je financiële situatie. Ze kunnen meekijken met inkomsten en uitgaven, helpen bij brieven en formulieren, orde brengen in je administratie en samen voorbereiden op schuldhulpverlening. Hulp is mogelijk bij jou thuis of op een locatie naar keuze – altijd zonder oordeel en volledig kosteloos.

### Contactgegevens

06-43 98 92 11

<https://www.schuldhulpmaatjegemeentelopik.nl/>

Afspreken kan thuis of op een andere locatie



## Bibliotheek Informatiepunt Digitale Overheid

Het IDO Lopik helpt inwoners met vragen over digitale overheidszaken, zoals DigiD, toeslagen, gemeentelijke regelingen, belastingen en online formulieren. Medewerkers van het IDO (waaronder Esther) denken met u mee en bieden stap-voor-stap uitleg.

### Ondersteuning

- U kunt zonder afspraak binnenlopen.
- De hulp is gratis, ook als je geen lid bent van de bibliotheek. en bedoeld om inwoners te helpen hun digitale zaken zelfstandig te regelen.
- Je kunt ook informatie krijgen over verschillende computercursussen.

### Locatie & info

- Bibliotheek Lopik
- M.A.A. Schakelplein 6
- Elke woensdag van 10.30 tot 12.30 uur

Meer informatie vindt u op:

<https://www.lopik.nl/informatiepunt-digitale-overheid-ido>



## Repair café

Heb je een apparaat dat kapot is, maar wil je het niet meteen weggooien?

Bij het Repair Café kun je terecht om je kapotte spullen te laten nakijken en – als het mogelijk is – te laten repareren. Vrijwilligers helpen bij het herstellen van o.a. elektronische apparaten, textiel, mechanische defecten en kleine meubels. Het Repair Café is gratis toegankelijk en je hoeft geen afspraak te maken. Onderdelen die vervangen moeten worden, bestel je zelf en worden bij een volgend bezoek geplaatst.

### Openingstijden

Iedere dinsdag van 13:00 – 16:00 uur

Locatie: Heemradenlaan 34a, IJsselstein (bij sporthal Het Heem)

REPAIR CAFE



### Contact:

06 – 38955329

Het Repair Café is telefonisch bereikbaar op dinsdag tussen 13:00 en 16:00 uur.

[repaircafe@stichting-pulse.nl](mailto:repaircafe@stichting-pulse.nl)

[www.repaircafe.org](http://www.repaircafe.org)

## Wijzer in geldzaken - financiële opvoeding & zakgeld

Kinderen leren omgaan met geld begint thuis. Op de website van Wijzer in Geldzaken vindt u gratis tips en checklists om uw kind te helpen met sparen, zakgeld, keuzes maken en omgaan met verleidingen. Ouders kunnen hier lezen wat 'normaal' is qua zakgeld, hoe kinderen financiële zelfstandigheid ontwikkelen en hoe u hen kunt helpen slimme geldgewoontes aan te leren.

### Wat ouders hier vinden:

- Checklist: Hoe leer ik mijn kind omgaan met (zak)geld?
- Checklist: Hoe leer ik mijn kind sparen?
- Tips over omgaan met reclame en online verleidingen
- Informatie over zak- en kleedgeld per leeftijd
- Advies voor ouders met kinderen die gaan studeren of uit huis gaan

 Wijzer in geldzaken



### Website

[www.wijzeringeldzaken.nl/leren-omgaan-met-geld](http://www.wijzeringeldzaken.nl/leren-omgaan-met-geld)

## Doe de geldfit test

Wil je weten hoe je er financieel voor staat en welke hulp of tips bij jou passen? Met de Geldfit Test krijg je in een paar minuten een persoonlijk advies over jouw financiële situatie.



### Wat kun je verwachten?

- Een korte test met vragen over je inkomsten, uitgaven en situatie
- Direct een overzicht van passende tips, regelingen of hulp in jouw buurt
- Volledig anoniem en gratis te gebruiken
- Ook geschikt voor ondernemers

De test helpt je om grip te krijgen op je geld, of je nu geldzorgen hebt of gewoon overzicht wilt. Je krijgt advies op maat, afgestemd op jouw situatie.

Doe de test via: [www.geldfit.nl/tool/test](http://www.geldfit.nl/tool/test)

## Startpunt Geldzaken

Hulp bij geldzaken voor inwoners. Heb je moeite om rond te komen of wil je grip op je geld?

Startpunt Geldzaken helpt je met gratis online geldplannen.

<https://www.startpuntgeldzaken.nl/>

Wat vind je daar?

- Kom uit de geldzorgen
- Beter rondkomen
- Rondkomen met kinderen
- Sparen, pensioen, scheiden, zzp, statushouders en meer)



## Voedselbank

De Voedselbank helpt mensen die tijdelijk niet genoeg geld hebben om eten te kopen. Je ontvangt wekelijks een voedselpakket met basisproducten. De hulp is gratis en bedoeld voor mensen die leven van maximaal 120% van het sociaal minimum. Een persoon verzorgt de intake en bekijkt samen met jou of je in aanmerking komt.

De voedselpakketten zijn een tijdelijk steuntje in de rug. Met een volle maag kun je beter aan de toekomst werken. Vraag hulp als je het nodig hebt, of attendeer iemand anders erop.

### Contactgegevens Voedselbank

Uitdeelpunt: Vogelzangsekade 2A, 3411 BB Lopik

De voedselpakketten kunnen elke dinsdag tussen 10.30 en 11:00 uur worden opgehaald.

06-44 236 230

[screeningvblopik@gmail.com](mailto:screeningvblopik@gmail.com)

Website: <http://www.voedselbanklopik.nl/>



## Stichting Pulse – Budgetcoaching

Budgetcoaching van Stichting Pulse biedt individuele ondersteuning aan huis voor inwoners die moeite hebben met hun administratie, geldzaken of het krijgen van overzicht. De begeleiding is persoonlijk, praktisch en gericht op het herstellen van financiële rust.

Na een intake door een professional wordt de inwoner gekoppeld aan een vrijwillige budgetcoach.

Wat doet een budgetcoach?

- Helpt bij budgetteren en het ordenen van administratie
- Geeft inzicht in inkomsten en uitgaven
- Maakt (indien nodig) een overzicht van schulden en helpt bij het treffen van betalingsregelingen
- Geeft bespaaradviezen
- Controleert of het inkomen klopt en of vaste lasten passend zijn (bijv. verzekeringen, abonnementen)

### Contactpersonen Budgetcoaching:

Peter van Klingeren	p.vanklingeren@stichting-pulse.nl	030 – 686 80 30
Susan Panjshiri	s.panjshiri@stichting-pulse.nl	030 – 686 80 30
Mohammed Mazouzi	m.mazouzi@stichting-pulse.nl	06 – 436 221 00

<https://stichting-pulse.nl/budgetcoaching/>



## SUN - hulp bij acute financiële nood

Ouders die tijdelijk in financiële problemen verkeren, kunnen via een hulpverlener een aanvraag doen bij Stichting Urgente Noden (SUN). Er is ondersteuning mogelijk in de vorm van:

### Eenmalige gift tot € 900,- voor o.a.

Levensonderhoud (boodschapbonnen)

Woninginrichting of huishoudelijke apparaten

Laptop voor studie, fiets, bril, ID-bewijs, etc.

### Renteloze sociale lening tot:

€ 1.750,- voor alleenstaanden/éénoudergezinnen

€ 2.500,- voor (echt)paren Bijvoorbeeld om kleine schulden te bundelen en incassotrajecten te voorkomen.

Overleg vooraf is mogelijk via: 06-12702613

Meer info: <https://www.sunnederland.nl/>

Aanvragen gaan via het digitale formulier (na Quick scan)

Bij toekenning wordt het bedrag rechtstreeks betaald aan de leverancier of organisatie.



# Landelijke en gemeentelijke regelingen en toeslagen



Job

Landelijke regelingen en toeslagen



Wijzer in geldzaken



Huurtoeslag



Tegemoetkoming scholieren  
DUO



Zorgtoeslag



Collectieve  
zorgverzekering



Kinderbijslag en  
combinatiekorting



Individuele inkomenstoeslag



Kindgebonden budget



Bijzondere bijstand



Kinderopvangtoeslag



Kwijtschelding gemeentelijke  
belastingen



## Landelijke regelingen en toeslagen

Heb je een laag inkomen? Dan kun je mogelijk een toeslag krijgen van de overheid voor bijvoorbeeld zorg, huur of kinderopvang. Of je recht hebt op toeslag hangt af van je inkomen, woonsituatie en gezinssamenstelling.

### Wat kun je checken met de proefberekening?

Of je recht hebt op zorgtoeslag, huurtoeslag, kinderopvangtoeslag of kindgebonden budget, hoeveel toeslag je ongeveer kunt krijgen en wat je situatie betekent voor je maandelijkse lasten

De proefberekening is gratis, anoniem en geeft snel inzicht. Je hoeft nog geen aanvraag te doen, het is puur ter controle.

Proefberekening maken: [www.belastingdienst.nl/toeslagen/proefberekening](http://www.belastingdienst.nl/toeslagen/proefberekening)



## Huurtoeslag

Heb je een laag inkomen en huur je een woning? Dan kun je mogelijk huurtoeslag krijgen van de overheid. Dit is een maandelijkse bijdrage om je huur betaalbaar te houden.

### Voorwaarden o.a.:

- Je huurt een zelfstandige woning (met eigen voordeur, keuken en toilet)
- Je bent 18 jaar of ouder
- Je inkomen en vermogen zijn niet te hoog
- Je huur is niet te hoog (maximale huurgrens)
- Je woont in Nederland en staat ingeschreven op het adres

De hoogte van de toeslag hangt af van je inkomen, leeftijd, huurprijs en woonsituatie. Je vraagt huurtoeslag aan via Mijn toeslagen met je DigiD.

Meer info: [www.belastingdienst.nl/huurtoeslag](http://www.belastingdienst.nl/huurtoeslag)



## Zorgtoeslag

Iedereen in Nederland is verplicht om een zorgverzekering te hebben. Heb je een laag inkomen? Dan kun je mogelijk zorgtoeslag krijgen van de overheid. Dit is een maandelijkse bijdrage om je zorgkosten betaalbaar te houden.

### Voorwaarden o.a.:

- Je bent 18 jaar of ouder
- Je hebt een Nederlandse zorgverzekering
- Je inkomen en vermogen zijn niet te hoog
- Je woont in Nederland
- Je vraagt de toeslag aan via Mijn toeslagen met DigiD

De hoogte van de toeslag hangt af van je inkomen, je leefsituatie (alleenstaand of met partner) en je vermogen. Je krijgt de toeslag maandelijks uitbetaald.

Meer info: [www.belastingdienst.nl/zorgtoeslag](http://www.belastingdienst.nl/zorgtoeslag)



## Kinderbijslag en combinatiekorting

Als ouder heb je soms recht op extra financiële ondersteuning via landelijke regelingen. Twee belangrijke regelingen zijn de kinderbijslag en de inkomensafhankelijke combinatiekorting.

### Kinderbijslag:

Je ontvangt automatisch kinderbijslag als je kinderen jonger dan 18 jaar hebt  
De hoogte hangt af van de leeftijd van je kind  
Uitbetaling gebeurt via de Sociale Verzekeringsbank (SVB)



### Inkomensafhankelijke combinatiekorting:

- Je hebt een kind onder de 12 jaar
- Je werkt en hebt een inkomen boven een bepaalde grens
- Je bent alleenstaand of je partner verdient minder dan jij
- Je krijgt deze korting via je belastingaangifte

Meer info: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/kinderbijslag>

## Kindgebonden budget

Het kindgebonden budget is een maandelijkse bijdrage van de overheid voor ouders met kinderen tot 18 jaar. Het is een aanvulling op de kinderbijslag en bedoeld om de kosten van opvoeding en verzorging te verlichten.

### Voorwaarden o.a.:

- Je ontvangt al kinderbijslag
- Je hebt een laag tot middeninkomen
- Je hebt één of meer kinderen jonger dan 18 jaar
- Je vermogen is niet te hoog
- Je woont in Nederland

De hoogte van het kindgebonden budget hangt af van je inkomen, het aantal kinderen en hun leeftijden. Je krijgt het automatisch als je recht hebt, maar je kunt het ook zelf aanvragen via Mijn toeslagen.

Meer info: [www.belastingdienst.nl/kindgebonden-budget](http://www.belastingdienst.nl/kindgebonden-budget)



## Kinderopvangtoeslag

Werk je, studeer je of volg je een traject naar werk? Dan kun je mogelijk kinderopvangtoeslag krijgen. Dit is een bijdrage van de overheid in de kosten voor kinderopvang, zodat je werk en zorg beter kunt combineren.

### Voorwaarden o.a.:

- Je maakt gebruik van een geregistreerde kinderopvang
- Jij en/of je partner werken, studeren of volgen een re-integratietraject
- Je hebt een contract met een kinderopvangorganisatie
- Je betaalt zelf (een deel van) de kosten
- Je woont in Nederland

De hoogte van de toeslag hangt af van je inkomen, het aantal kinderen en het soort opvang.  
Je vraagt de toeslag aan via Mijn toeslagen met je DigiD.

Meer info: [www.belastingdienst.nl/kinderopvangtoeslag](http://www.belastingdienst.nl/kinderopvangtoeslag)



## Wijzer in geldzaken

Wil je meer grip krijgen op je geldzaken? De website Wijzer in Geldzaken biedt betrouwbare en praktische informatie over alles wat met geld te maken heeft. Van sparen en lenen tot pensioen, toeslagen en geldzaken bij scheiding of overlijden.

Wat vind je op de website?

- Tips voor omgaan met geld in verschillende levensfasen
- Uitleg over toeslagen, belastingen en regelingen
- Hulpmiddelen zoals rekentools en checklists
- Informatie voor jongeren, ouders, ouderen en ondernemers

De website is een initiatief van de overheid en biedt neutrale en actuele informatie. Je vindt er geen commerciële aanbiedingen, alleen hulp om je geldzaken goed te regelen.

Meer info: [www.wijzeringeldzaken.nl](http://www.wijzeringeldzaken.nl)



## Tegemoetkoming scholieren DUO

Ben je 18 jaar of ouder en volg je een voltijdopleiding in het voortgezet onderwijs? Dan kun je mogelijk een tegemoetkoming scholieren krijgen via DUO. Dit is een financiële bijdrage voor scholieren die geen recht hebben op studiefinanciering.

De tegemoetkoming bestaat uit 2 onderdelen. Een basistoelage: een vast bedrag per maand en aanvullende toelage: afhankelijk van het inkomen van je ouders



**Voorwaarden o.a.:**

- Je bent 18 jaar of ouder
- Je volgt een voltijdopleiding in het voortgezet onderwijs (vmbo, havo, vwo, praktijkonderwijs of vavo)
- Je woont in Nederland
- Je hebt geen recht op studiefinanciering

Je vraagt de tegemoetkoming aan via Mijn DUO. De toelage wordt maandelijks uitbetaald en kan helpen bij kosten zoals lesmateriaal, vervoer of schoolactiviteiten.

Meer info: [www.duo.nl/tegemoetkoming-scholieren](http://www.duo.nl/tegemoetkoming-scholieren)

## Collectieve zorgverzekering

Heb je een lager inkomen? Dan kun je via jouw gemeente deelnemen aan een collectieve zorgverzekering. Dit is een uitgebreide zorgverzekering met extra vergoedingen, korting of een gemeentelijke bijdrage, en soms een lager of geen eigen risico (afhankelijk van het pakket).

**Voorwaarden o.a.:**

- Je woont in de gemeente
- Je inkomen ligt onder de gemeentelijke grens
- Je sluit de verzekering af via de gemeentelijke regeling

Aanmelden doe je meestal vóór 31 december via de website van jouw gemeente.

Meer info: <https://www.gezondverzekerd.nl/gemeente/lopik/>



## Individuele inkomenstoelage

Heb je al langere tijd een laag inkomen en is de kans klein dat dit binnenkort verandert? Dan kun je mogelijk een individuele inkomenstoelage krijgen. Dit is een jaarlijkse bijdrage voor mensen die langdurig rondkomen van een minimuminkomen.

### Voorwaarden o.a.:

- Je bent 21 jaar of ouder
- Je hebt minimaal 3 jaar een laag inkomen (max. 110% van de bijstandsnorm)
- Je hebt weinig vermogen
- Je inkomen blijft naar verwachting voorlopig laag
- Je ontvangt geen studiefinanciering of andere inkomensverhogende regelingen

De hoogte van de toeslag hangt af van je persoonlijke situatie (alleenstaand, gezin, etc.). Je kunt deze toeslag één keer per jaar aanvragen.



Meer info: <https://www.wil-lekstroom.nl/extras/individuele-inkomenstoelage>

## Bijzondere bijstand

Soms heb je extra kosten door bijzondere omstandigheden, zoals medische kosten, verhuizing of griffierecht. Als je een laag inkomen en weinig vermogen hebt, kun je hiervoor een vergoeding krijgen van de gemeente.

### Voorwaarden o.a.:

- Je bent 18 jaar of ouder
- Je hebt noodzakelijke kosten die je niet op een andere manier vergoed krijgt
- Je inkomen is max. 150% van het sociaal minimum

Meer info: <https://www.wil-lekstroom.nl/bijzonderebijstand>



## Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Heb je moeite om gemeentelijke belastingen te betalen door een laag inkomen of weinig vermogen? Dan kun je mogelijk kwijtschelding aanvragen. Dit geldt vaak voor afvalstoffenheffing, rioolheffing en soms onroerendezaakbelasting (OZB). De voorwaarden en het aanvraagproces verschillen per gemeente.

Vraag kwijtschelding aan bij jouw gemeente

Voor wie: inwoners met een laag inkomen en weinig vermogen

Gratis hulp via de gemeente

Alleen voor privé-aanslagen op je woonadres (niet zakelijk)

Meer info & aanvragen: <https://bghu.nl/alles-over/kwijtschelding>



## Samen zorgen we dat ieder kind kan meedoen

Organiseer als school een actie om geld op te halen voor kinderen in uw gemeente. Denk aan een sponsorloop, een goede-doelenmarkt of een inzameling in de klas. Met uw inzet helpt u direct kinderen die anders buitenspel zouden staan. Onlangs hebben wij met veel trots onze vernieuwde website [www.leergeldinactie.nl](http://www.leergeldinactie.nl) gelanceerd. Op dit platform vinden scholen alle informatie om zelf een actie te starten én om te zien hoe hun inzet het verschil maakt voor kinderen in onze regio. Wij zouden het onwijs leuk vinden als scholen tweejaarlijks een actie voor ons willen organiseren; groot of klein, elke bijdrage telt.

Wanneer een school een actie voor ons opzet, komen wij graag persoonlijk langs voor een bedankmoment en de feestelijke uitreiking van het opgehaalde bedrag. Samen maken we er een bijzonder moment van voor de leerlingen, ouders en het team.

Wilt u direct doneren? Dat kan eenvoudig via de QR-code.



Scan of klik en doneer!



### Meer informatie & doorverwijzing

Wilt u een gezin doorverwijzen naar hulp van Leergeld? Kijk dan op [www.leergeldzhm.nl](http://www.leergeldzhm.nl). Heeft u een gezin dat nog niet bekend is bij Leergeld, maar wel onze hulp nodig heeft? Kijk dan op [www.scholenroute.nl](http://www.scholenroute.nl) om het gezin laagdrempelig en snel aan te melden. Dan pakken wij het verder op.



Liam

We zijn jullie enorm dankbaar dat Leergeld ons jaren heeft geholpen met van alles, schooldspullen en kleding, laptop, fiets, jarige Job, Efteling en sinterklaascadeaus. Wij willen jullie hier ontzettend voor bedanken.

Dit heeft veel voor ons betekent en heeft ons heel erg geholpen.

Over een paar maanden wordt Liam 18 jaar wat betekent dat wij afscheid moeten gaan nemen.

Het is enorm fijn dat jullie als stichting al zoveel mensen hebben kunnen helpen en gelukkig maken voor de mensen die weinig te besteden hebben, voor velen met zoveel betekenis.

Nathalie, moeder van Liam



Michael

Ik wilde Stichting Leergeld bedanken voor al de mogelijkheden die ze bieden aan ouders en kinderen met minder geld. Mijn zoon Michael heeft zijn fiets gekregen en is er heel erg blij mee, deze fiets gaat zeker heel lang mee.

We zijn super blij en dankbaar.

Nogmaals bedankt,  
Groetjes,  
Elise

De verhalen in deze uitgave zijn gebaseerd op echte ervaringen. De foto's zijn fictief en dienen ter illustratie, zodat de privacy van kinderen en gezinnen volledig gewaarborgd blijft.

Nu  
meedoen  
is straks  
meetellen!